



Vyhodnotenie desiatich najúspešnejších lukostrelcov SLA3D roku 2016.

Pomaličky sa nám chýli ku koncu rok 2016. Väčšina z nás si dá lukostreleckú pauzu aspoň medzi sviatkami. A práve preto, aby ste počas týchto sviatočných chvíľ mali o čom čítať, pripravil som pre Vás rozhovor s niektorými našimi najúspešnejšími 3D lukostrelcami.

Predsedníctvo SLA3D sa na základe výsledkov našich členov rozhodlo vybrať 10 najúspešnejších lukostrelcov. A následne boli dňa 17.11.2016 na Výročnej členskej schôdzi SLA3D vo Varíne odmenení krásnymi sklenenými plaketami s poďakovaním. Veríme, že ich toto ocenenie poteší a povzbudí k ešte lepším výkonom.

Za vzornú reprezentáciu na 3D Majstrovstvách sveta HDH (Šopron) a IFAA (Saalbach) v roku 2016:

Jakub Málek

Timothy Zmeškal

Veronika Vilimová

Viktória Kormošová

Jaroslav Žubrietovský

Štefan Bozó

Mária Dobříková

Osobitné ocenenia:

Halík Dalibor - skokan roku

Veronika Janštová - talent roku

Kocourek Bohumil - ako najstaršiemu strelcovi na SP a MMSR



... počas odovzdávania plaket najlepším 3D lukostrelcom (alebo ich zástupcom) roku 2016 vo Varíne

Prajeme všetkým lukostrelcom krásne sviatky, veselý Nový rok a veľa úspechov v osobnom živote i lukostrelbe. Nech je aj pre Vás rok 2017 zásahom do jedenástky ☺ !

Ing. Peter Málek – člen predsedníctva SLA3D



SLOVENSÁ LUKOSTRELECKÁ ASOCIÁCIA 3D

Podarilo sa mi vyspovedať niektorých našich ocenených. Prvou je **Veronika Janštová** z Brezovej pod Bradlom.

Veronika, gratulujem Ti k oceneniu! Stala si sa trvalou súčasťou pódiového umiestnenia TRRB kadetiek. Ako dlho už vlastne strieľaš?

Teraz po Vianociach to budú 2 roky čo som dostala svoj prvý luk a začala s otcom strieľať.

Kto, alebo čo Ťa pritiahlo k lukostreľbe?

Inšpirovala ma trilógia Hry o život, kde hlavná hrdinka Katniss bojuje s lukom za slobodu.



... tak táto herečka bola inšpiráciou pre Veroniku

Bol/bola si ohodnotený/-á medzi 10-timi najlepšimi lukostrelcami SLA3D. Čo považuješ za svoje najväčšie úspechy v lukostreľbe v roku 2016? A prečo máš rada tento šport?

Najväčším úspechom bolo určite víťazstvo na Majstrovstvách Slovenska vo Varíne. Naozaj náročná súťaž. No a baví ma to preto, lebo v lukostreľbe nachádzam klud, pohyb v prírode, slobodu i adrenalín. Inštinkt lovca máme v sebe stále, aj v tejto modernej technickej a elektronickej dobe.

Čo považuješ v lukostreľbe za najťažšie?

Odhadnúť vzdialenosť a zlepšovať sa (teraz stagnujem a neviem prísť nato prečo).

Čo si myslíš, čo majú urobiť iní lukostrelci, ktorí by sa tiež radi dostali medzi tých najlepších?

Stále strieľať, tréning je dôležitý (aj keď sa nedarí).

Kam chodíš najradšej na súťaže a prečo? Aké typy 3D tratí sa Ti páčia?



SLOVENSKÁ LUKOSTRELECKÁ ASOCIÁCIA 3D

Asi do Varína, cítim sa tam ako doma (aj keď veľká trať je náročná a dlhá). Veľmi sa mi páčili trate na Látkach, v Blatnici. Asi preto, že smrekový les u nás nie je.

Čo by si chcel/chcela dosiahnuť v roku 2017 v lukostreľbe i vo svojom živote?

Veľmi rada by som sa priblížila k môjmu vzoru, pani Binderovej. Chcela by som obhájiť titul majsterky Slovenska. Na európske podujatia mám ešte čas. Najskôr by som chcela vedieť strieľať aspoň tak, aby som sa udržala medzi poprednými ženami. No a v osobnom živote ma čakajú prijímačky na strednú školu. Bude to ťažké, ale zabojujem.

Chceš niečo zaželať ostatným lukostrelcom k Vianociam a do nového roku 2017?

Hlavne na Vianoce zdravie, pokoj a klúd v kruhu svojich blízkych. No a keby Ježiško nezabudol,...aj nejaký pekný a rýchly luk alebo šíp. Veď sme poslúchali. V novom roku 2017 zdravie, šťastie a nech to dobre strieľa.

Veronika, ďakujem pekne za rozhovor!

Ďalším oceneným je **Dalibor Halík**.

Dalibor, v roku 2016 si sa znenazdajky začal ocitať na stupňoch víťazov v TRRB muži. Nová tvár, nový strelec s výbornými výsledkami. Čo Ťa priviedlo k lukostreľbe?

Strieľam skoro presne 2 roky, od novembra 2014. No a k lukostreľbe ma priviedli 3 veci naraz - náhoda, moja najmladšia dcéra a tiež mierne osamelý život v zahraničí. Lukostreľba vošla do môjho života celkom náhodne, ale v ten deň sa môj život zásadne zmenil. Dnes, keď si nevystrelím 3 dni, tak dostávam abstinенčné príznaky. Celý život pracujem s drevom, mám rád spojenie techniky a dizajnu drevených lukov a šípov, ale lukostreľba je pre mňa najmä osobný rozvoj. Veľa čítam, hľadám informácie a skúšam nové veci – tento rok som asi tak 8 krát zmenil spôsob mierenia, kotevný bod, dĺžku náťahu atď... a hľadám ďalej.



... Dalibor si vždy vraví, že na terči č.11 sa patrí streliť 11tku ☺

Ako hodnotíš uplynulú sezónu?

Rok 2016 bol môj prvý súťažný rok, začal som vo februári svojou druhou súťažou v živote. Nemal som nijaké skúsenosti a žiadne veľké očakávania, mojim cieľom bolo nastrieľať na každej ďalšej súťaži lepšie ako na predchádzajúcej a to sa mi celkom darilo. Striebro na Majstrovstvách Slovenska bolo pre mňa obrovské prekvapenie a určite najväčší úspech tohto roku.



... Dalibor a 2.miesto na MSR vo Varíne



Pri streľbe vyžaruje z Teba obrovský pokoj. Aj keď mi na súťažiach vravievaš, že to asi len tak vyzerá zvonku, že vnútri sa so sebou riadne pasuješ. Čo považuješ za najťažšie v lukostreľbe?

Najťažšie na lukostreľbe je pre mňa dosiahnuť zónu 100% sústredenia na výstrel, zónu nejakej vnútornej rovnováhy, kedy viem, že šíp trafí X. Stále ma bombarduje množstvo vonkajších podnetov, ktoré neviem rýchlo spracovať a kazím výstrely. Tiež sa mi vždy nedarí skĺbiť vedomé a podvedomé činnosti v rámci cyklu výstrelu – Halík v predu s lukom v ruke hovorí 'na čo čakáš? Už strieľaj!' a Halík vzadu v mojej hlave vraví 'ešte počkaj, ešte musíme vyrovnať, namieriť.' ...tí dvaja sa chvíľu vadia a skončí to 20 sekundovým výstrelom ďaleko od desiatky...☹

Máš radu pre ostatných lukostrelcov, ako tak rýchlo napredovať?

Necítim sa na to, aby som radil iným, ale mne pomáhajú 2 veci. Prvá – neustále hľadanie nových informácií – knihy, DVD, internet, ich vyhodnotenie, vyskúšanie a overenie. Hľadám všetky informácie ohľadne formy, techniky mierenia, cyklu výstrelu, psychológie výstrelu atď.. Veľkou výhodou je angličtina, väčšina dostupných informácií nie je po slovensky (môj obľúbený youtube guru – Jimmy Blackmon). Druhá vec – veľmi sa mi páči myšlienka Roda Jenkinsa – "jediné, čo viete ovplyvniť, je za zadnou stranou luku". Veci pred lukom neovplyvníte – dobrý/zlý terč, dobrá/zlá vzdialenosť, dobré/zlé počasie, výsledky súperov, vaše výsledky... Na zadnej strane luku som len ja a nik iný za mňa ten "job" nespraví. Takže sa treba sústrediť len na perfektne prevedení každý jeden výstrel a kašľať na všetko ostatné (nuž, keby som to tak vedel...).

Čo by si chcel/chcela dosiahnuť v roku 2017 v lukostreľbe i vo svojom živote? A Tvoj odkaz pre ostatných lukostrelcov pre ten ďalší rok?

Rok 2017 bude môj prvý celý rok na Slovensku po 10 rokoch v zahraničí, taktiež prvý rok doma bez detí, ktoré odišli študovať na vysoké školy. No vyzerá, že by som mohol mať trochu času na lukostreľbu ☺. Mojim cieľom pre nový rok je zabojsť v Slovenskom pohári a taktiež na majstrovstvách SK a CZ. Zároveň by som chcel všetkým lukostrelcom zaželať takú vášeň pre lukostreľbu, akú cítim ja a veľa, veľa ráz ten skvelý pocit, keď všetko vyjde ako má a padne 10 ☺. Šťastný Nový rok.

Dalibor, ďakujem pekne za tento veľmi inšpiratívny rozhovor, ktorý určite prinesie veľa nových informácií a rád našim lukostrelcom.

Za vzornú reprezentáciu bol ocenený Jakub Málek, člen klubu Horné Húštie 3D.:

Ako dlho už strieľaš a kto Ťa priviedol k lukostreľbe?

Strieľať som začal pred piatimi rokmi, keď som bol žiakom druhého ročníka ZŠ. Vtedy ma k tomu priviedol môj krstný otec Ľubomír Málek.

Bol/bola si ohodnotený/-á medzi 10-timi najlepšimi lukostrelcami SLA3D. Čo považuješ za svoje najväčšie úspechy v lukostreľbe v roku 2016?

Bol som víťaz Slovenského pohára, Zimnej ligy, Majstrovstiev Slovenska v 3D lukostreľbe, vicemajster Európy v IFAA a vicemajster Slovenska v terčovej lukostreľbe.



... na stupňoch víťazov na 3D Majstrovstvách Európy IFAA v Saalbachu

V priebehu roku 2016 si zmenil typ luku. Najskôr si strieľal do júna TRRB a odvtedy to je BB. Prečo si zmenil luk?

Pretože strieľanie TRRB sa mi zdalo príliš jednoduché a BB je viac technické a zložitejšie. Môžem si na luku ponastavovať viac vecí.



SLOVENSKÁ LUKOSTRELECKÁ ASOCIÁCIA 3D

Čo považuješ v lukostrelbe za najťažšie?

Zvládnuť strach a stres.

Čo si myslíš, čo majú urobiť iní lukostrelci, ktorí by sa tiež radi dostali medzi tých najlepších?

Veľa tréningu, psychickej pohody na súťažiach a účasť na čo najviac súťažiach.



Kam chodíš najradšej na súťaže a prečo? Aké typy 3D tratí sa Ti páčia?

Najradšej chodím do Podvišňového, Varína, Voderadov - pretože je tam rovina, Zvolena a Mrlínka. Strieľam rád na rovine a pri vode.



... tak tu sú takmer všetky medaile 5-ročnej Jakubovej lukostreleckej kariéry. Má to na policičke nad posteľou, tak má na čo pozerieť, keď zaspáva 😊.

Čo by si chcel/chcela dosiahnuť v roku 2017 v lukostrelbe i vo svojom živote?

Aby som sa stále zlepšoval a dosiahol úspech na Majstrovstvách sveta IFAA vo Florencii v júni 2017.

Chceš niečo zaželať ostatným lukostrelcom k Vianociam a do nového roku 2017?

Chcel by som všetkým zaželať šťastný nový rok, Vianoce a veľa dobrých úspechov na súťažiach.



Za vzornú reprezentáciu s lukom PBHB bola ocenená Mária Dobríková.

Maja, ako dlho už strieľaš?

Lukostreľbe sa venujem 1 rok a 5 mesiacov.

Kto, alebo čo Ťa pritiahlo k lukostreľbe?

Moja prvá skúsenosť s lukostreľbou bola na dovolenke, v rámci rezortových služieb. Na Slovensku som sa k lukostreľbe dostala pred rokom a piatimi mesiacmi, pri oslave, keď ako kultúrna vložka bol pozvaný aj náš terajší tréner a v rámci návštevy sa vyjadril že sa chystá spustiť lukostrelecké tréningy. Nakoľko predošlé skúsenosti s lukostreľbou sa mi viac ako páčili, zúčastnili sme sa tréningov tiež.

Bola si ohodnotená medzi 10-timi najlepšimi lukostrelcami SLA3D. Čo považuješ za svoje najväčšie úspechy v lukostreľbe v roku 2016?

Určite za svoj najväčší úspech považujem možnosť reprezentácie Slovenska na majstrovstvách sveta HDH IAA v Soproni kde som získala bronzovú medailu

Čo Ťa priťahuje na lukostreľbe? Prečo máš rád/rada tento šport?

Nakoľko mám psychicky náročnú robotu, je to pre mňa jeden z najlepších relaxov, pohyb po prírode, len ja, luk a korisť. Samozrejme aj nové výzvy, chuť prekonávať samú seba, možnosť zlepšovať sa.

Čo považuješ v lukostreľbe za najťažšie?

Zvládnuť nervovo vypäté situácie a stres, odosobniť sa od vonkajších vplyvov, ktoré ovplyvňujú moje výsledky.

Čo si myslíš, čo majú urobiť iní lukostrelci, ktorí by sa tiež radi dostali medzi tých najlepších?

Vypustiť svoju ľudskú dravosť a súťaživosť.

Kam chodíš najradšej na súťaže a prečo? Aké typy 3D trati sa Ti páčia?

Pre mňa osobne bol najkrajší pretek v Látky-Prašivá, ale pravdu povedať Slovensko je samo o sebe krásne. Určite uprednostňujem horské trate pred lúkami a rovinami.





Čo by si chcel/chcela dosiahnuť v roku 2017 v lukostreľbe i vo svojom živote?

Počas roku 2017 by som chcela zdokonalovať svoje lukostrelecké schopnosti, stále je tam voľné miesto pre zlepšovanie. Chcela by som sa zúčastniť čo najviac lukostreleckých súťaží či už na Slovensku alebo u našich susedov (Česko, Poľsko, Maďarsko) no najviac sa teším na majstrovstvá Európy v Rakúsku, dúfam že sa budem môcť opäť postaviť svojim najväčším nepriateľom, stresu a nervozite :).

Chceš niečo zaželať ostatným lukostrelcom k Vianociam a do nového roku 2017?

Samozrejme všetkým šťastne prežité sviatky v kruhu najbližších a do nového roka veľa šťastia a presnú mušku.

Ďakujem pekne za rozhovor!



Kušisti mali taktiež zástupcu Timothy Zmeškal – kadet, ktorý bol ocenený tiež za vzornú reprezentáciu.

Timothy, koľko rokov už strieľaš?

Strieľam už štyri roky, keď mi otec kúpil na Vianoce kušu.

Čo považuješ za najväčší úspech v roku 2016?

Moja účasť na Majstrovstvách sveta HDH v Maďarsku.

A čo je Tvoj cieľ pre rok 2017?

A na Majstrovstvách Európy 2017 by som sa chcel umiestniť na 1.mieste.

Čo je dobré urobiť, aby si mal dobré výsledky?

Lukostreľba je pre mňa hlavne o skúsenostiach a relaxe. Osobne mám problémy s odhadovaním vzdialeností. Preto sa snažím trénovať čo najviac odhad aj streľbu.

Prajem Šťastné a veselé Vianoce a úspešný nový rok.

Timothy, aj my želáme veľa úspechov a ďakujeme za rozhovor.



Štefan Bozó je ďalším našim svedčaným, reprezentuje región Veľkého Krtíša.

Štefan, kedy a prečo si začal strieľať?

Začiatkom roku 2015 som začal strieľať a moja prvá súťaž bola HNG-Želovce HONT NOVOHRAD GEMER. K lukostrelbe ma pritiahla hlavne obľuba strieľania z luku, príroda a kamaráti.



Čo považuješ za Tvoj najväčší úspech v roku 2016?

Áno, bol som ohodnotený medzi 10-timi najlepšimi lukostrelcami a za svoje najväčšie úspechy považujem v SLA3D: 2. miesto na Majstrovstvách sveta v Šoproni v Maďarsku, vyhral som Južnú 5-ťku - kategória BB veterán, víťaz Slovenského pohára kategória BB veterán, víťaz Stredoslovenský pohár kategória BB muži.



... Štefanove ocenenia za 2 roky súťaženia. Úctyhodné.

Aké súťaže a trate obľubuješ?



SLOVENSKÁ LUKOSTRELECKÁ ASOCIÁCIA 3D

Kde najradšej chodím na súťaže? Nemám nejaké vyhradené a obľúbené miesta, rád chodím všade a zúčastňujem sa na všetkých miestach, kde je možnosť si dobre zastrieľať. A aké typy 3D tratí mám rád? Čím náročnejšie, tým lepšie.



Aký je Tvoj lukostrelecký cieľ pre rok 2017?

Pokiaľ by sa mi podarilo získať prvé miesto na majstrovstvách Európy v Rakúsku, budem spokojný.

A Tvoj odkaz pre ostatných pre rok 2017?

Ostatným lukostrelcom by som chcel k Vianociam zaželať: Želám Vám krásne a radostné Vianoce plné lásky a pohody a v ďalšom roku úspech, šťastie a zdravie.

Krátky rozhovor nám ešte poskytla aj Veronika Vilímová

Veronika, aké boli Tvoje začiatky lukostrelby?

Začal z tím môj otec pred 4-5 rokmi. Keď ma vzal na jeho prvú súťaž strašne sa mi to zapáčilo. Strašne som chcela začať súťažiť a tak mi ocko kúpil luk. A keď som vyhrala prvé zlato, vedela som že z tím tak skoro neskončím. Začala som sa viac snažiť - trénovať z čím mi dosť pomáhal hlavne môj ocko a nakoniec som sa dostala až na Majstrovstvá sveta.

Aký bol Tvoj najväčší úspech lukostreleckej kariéry?

Striebro na Majstrovstvách sveta HDH IAA 2016 je zatiaľ mojím najlepším výsledkom, ale ja som hrdá na všetky svoje doterajšie výsledky rovnako.



Viktória Kormošová bola na týchto MS trošičku v lepšej forme. Bol to veľký boj?

Tak na začiatku bolo naším cieľom len aby Slovenky obsadili prvé a druhé miesto, takže sme sa navzájom podporovali a pomáhali si. Keď sme si spravili dosť veľký náskok od ostatných súperiek, až vtedy sme začaly súťažiť proti sebe. Som za Viki Kormošovú veľmi šťastná že vyhrala 1. Miesto vážne si to zaslúžila, ale som aj veľmi hrdá že práve mi dve sme obsadili prvé dve miesta na majstrovstvách sveta.



Aký je Tvoj plán pre rok 2017?

Tak určite budem pokračovať v strieľaní, trénovať a stále sa zlepšovať, ale keďže 3D lukostrelecká sezóna v zime nie je až taká silná, chcem sa teraz viac venovať škole.

**Veronike, ako aj všetkým ostatným oceneným veľmi pekne ďakujem za čas a pekné rozhovory.
(Peter Málek)**