

## Sústredenie detí a kadetov HU,CU,OL vo Varíne

Dňa 13.8. – 15.8.2017 sa uskutočnilo vo Varíne, v poradí 2. pracovné sústredenie mladých strelcov z kladového a olympijského luku / HU ,CU a OL/. Po výbere a nominácií 18 mladých lukostrelcov potvrdilo účasť a prijalo pozvanie 13 mladých lukostrelcov registrovaných v SLA3D.

Známy terén a pekné prostredie v okolí chaty Fatranky vo Varíne ,tak typické svojou pestrou terénnou konfiguráciou ,sa stali “ lukostreleckým pracoviskom” po dobu 3 dni týchto mladých adeptov lukostrel'by.

Tu pod dozorom 2 certifikovaných trénerov /Marián ANTAL a Peter VILIM / a inštruktora /Radko MIŽENKO a Tomáš MICHLÍK/ absolvovali teoretickú a odbornú výuku doplnenú praktickými ukážkami a videom.

Hneď na začiatku prehliadka lukostreleckého náradia a demonštrácia svojej technickej úrovne streľby priamo pred svojimi novými kamarátmi. Objavenie nedostatkov v technickej výbave i potreba korekcií niektorých postupov či fáz pri výstrele,.....Proste , začali sme OBJAVOVAŤ .....nové svalové napätie,... vzťahy medzi telom a lukom...lukom a šípom....Následne začali spontánne otázky a nebolo im konca – kraja.....Vyladili sme teda lukostreleckú výbavu – vrámci technických možností ,skorigovali čo bolo potrebné / základky ,kliker, výpušťače,.... Super!!!/

Po dobrej večery /vďaka veľkej starostlivosti dospelákov – doplnenej o pudding a ovocie/ video k problematike bezpečnosti zachádzania s lukom a možné poranenia..... trochu rozladili deti, ale film Robin Hood ,šachy či karty boli dobrým uvoľnením sa pred večierkou.

A tak prešli tri dni – ani nevieme ako.

Práca v teréne a odhad vzdialenosti, streľba z kopca a do kopca, doplnené o večernej posedenie pri ohni spojene s opekačkou klobásky a slaninky, kontrolný pretek 3 x 20 šípov,....Balíme veci, prichádzajú rodičia , ....posledne slová.... certifikát o absolvovaní ,medaila z kontrolného preteku, spoločne foto,.....završili toto príjemné pracovné stretnutie mladých krásnych ľudí čistej duše s neskutočným smädcom po zdokonalení sa v tomto nádhernom športe.

Veľká vďaka p.Ďugelovi – predsedovi SLA3D a chate Fatranke.

Veľká vďaka celému nášmu pracovnému teamu /kuchyňa, zdravotná služba,fotograf,vodiči,...dospeláci,..../

Veľká vďaka všetkým .Boli ste Ú Ž A S N Ý !!!

Marián ANTAL – člen predsedníctva, predseda Metodicko-trénerskej komisie 3D SLA.